

Extras din carte: Mai eliberează agenda!

*„Când agenda ta este supraîncărcată cu activități de tot felul, e posibil să fii o persoană foarte ocupată, dar nu foarte productivă. Pentru că nu ai timp să faci lucrurile foarte bine și asta îți va crea un sentiment de nemulțumire.*

*Ești super-stresat pentru că vrei să le rezolvi pe toate, dar mai puțin eficient. În plus, dacă lucrurile nu sunt făcute bine sau chiar foarte bine de la bun început, e necesar să te apuci de ele din nou și din nou.*

*Și iată, un citat al lui Lorand Soares Szasz, „dacă n-ai timp să faci lucrurile bine, de ce crezi că ai timp să le faci din nou?”*

*În cartea „**Simplify your life**” și pe alte materiale audio pe care le-am ascultat, autorii vorbesc de faptul că, dacă vrei să câștigi mai mult timp pentru tine, mai întâi e important să reduci din numărul de sarcini pe care vrei să le realizezi. Mai mult decât atât, în carte, vei găsi și o idee genială legată de planificarea în avans a timpului tău și a agendei tale. Dacă nu ai timp acum, de ce crezi că vei avea timp peste o săptămână? Doar pentru că agenda ta este goală peste o săptămână? Ia în considerare că se umple de la o zi la alta și tot n-o să dispui de timp.*

*Ideea este că foarte multe persoane își încarcă agenda ca să nu aibă spații libere, ca să aibă cât mai mult sentimentul că sunt ocupate. Numai că, dacă nu țin cont de mărimea obiectivului și cât de timp are nevoie pentru a-l rezolva, s-ar putea să nu reușească să termine sarcina în timp util. Sau să nu le facă cum trebuie.*

*Și pe lângă faptul că are un sentiment că nu-i ajunge timpul, are și o frustrare că nu face nimic cum trebuie.*

*Skip Ross, un vorbitor pe un CD educațional și un om de afaceri de mare succes, spunea că atunci când o persoană simte că nu-i mai ajunge timpul, înseamnă că nu și-a stabilit foarte bine prioritățile și își împrăștie energia pe foarte multe activități mai puțin importante.*

*În schimb, o persoană care are un vis clar și și-a stabilit foarte bine prioritățile, atunci va lucra la acel gen de activitate care îi oferă satisfacție și împlinire. Restul activităților, mai puțin importante sau urgente, fie le delegă, fie le amână.*

*Apoi gândește-te, Dumnezeu a creat lumea în șase zile lucrătoare. Tu de ce crezi că le poți face pe toate într-o zi?*

*Creează-ți ferestre de timp doar pentru tine și familia ta.*

*În cartea **Despre lucrurile care contează** am găsit o idee extraordinară despre cum ai putea să-ți creezi ferestre de timp. Pur și simplu, grupează-ți acele activități asemănătoare în zone de timp.*

*E ca atunci când mergi la cumpărături. Ca să nu te duci de zece ori pe zi la același magazin, îți faci dinainte o listă cu ce ai de cumpărat și mergi o singură dată acolo și îți procuri ce ți-ai propus. Dacă mai ai nevoie și de alte produse din alt magazin, le grupezi și pe acelea. În felul acesta economisești timp.*

*Așa că, mai taie din numărul mare de activități prin care te suprasoliciți și realizează cât poți, în ordinea priorităților, dar să fie foarte bine făcute.”*